



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

**République Tunisienne
Ministère de la Jeunesse & des Sports
Fédération Tunisienne de Karaté**

**7^{ème} CHAMPIONNAT
D'AFRIQUE
DE KARATE**

**CADETS / JUNIORS & Espoirs
18 -> 21 ans**

Le 30, 31 Août & 01 Septembre 2013

**BULLETIN
PROGRAMME TECHNIQUE
&
REGLEMENT DE LA COMPETITION**



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013



Mot du Président de la Fédération Tunisienne de Karaté

Mr. Mongi BOULARES

C'est avec beaucoup de joie pour moi ainsi que pour la famille du karaté tunisien d'accueillir nos invités frères et amis du continent africain à l'occasion de la septième édition du championnat d'Afrique de karaté pour les catégories : « Cadets, Juniors et espoirs U21 ». Qui se déroulera du 26 au 31 aout et le 1^{er} septembre 2013 à Tunis la capitale de la Tunisie.

La Tunisie ce pays méditerranéen situé au sommet de la carte géographique de l'Afrique nouvellement révolutionnée pour la liberté et la justice est distinguée par un peuple très instruit qui croie aux valeurs morales vu leurs profonds attachement à leur culture et leur civilisation arabo-musulmane marquée par les principes de tolérance, d'estime de soi, d'humilité, du respect pour l'autre, la discipline, l'altruisme, et le refus de la violence et de l'extrémisme.

Le Comité d'Organisation, est animé par des jeunes dirigeants expérimentés très actifs et motivés par leur amour au karaté et fiers de leur travail ainsi que de leur ville moderne attachée à son histoire millénaire et sa civilisation très riche tournée vers l'avenir par sa beauté, sa culture, son art et son dynamisme

Le Bureau Fédéral de la fédération tunisienne de karaté agit dans le cadre d'une stratégie très claire de développement de la pratique de karaté en Tunisie et il porte son soutien à l'équipe d'organisation et apprécie son effort pour réussir cet événement et satisfaire à ses invités venant de tout le continent africain.

La présence de plusieurs délégations de différents pays africains sera l'élément le plus encourageant et l'occasion pour les organisateurs de tisser des liens solides entre les jeunes athlètes, entre eux d'un côté et les superviseurs adultes dans l'autre pour parvenir à établir ou améliorer des relations entre tous les peuples africains fondée sur les valeurs de karaté à savoir la dignité, l'humilité, l'égalité, la sérénité et le développement rigoureux de l'esprit et du corps tout en mettant comme objectif d'atteindre les valeurs olympiques qui permettront au karaté d'être un jeu reconnue officiellement olympique au temps prévu.

En fin permettez-moi de souhaiter bonne chance à tous les participants dans ce championnat et un agréable séjour à nos invités ainsi qu'un climat de fraternité qui jouit entre les participants des pays frères et amis animés par un respect des valeurs humaines universelles.

Mr. Mongi BOULARES
PRESIDENT de la Fédération Tunisienne de Karaté

E.mail : boularesmongi@hotmail.com

Tel : +216 98442340 – +216 20542340

Conception : Melle. Nour El Houda CHAABANE
Mail : nourelhouda.chaabane@gmail.com



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013



Mot du Président de l'Union des Fédérations Africaines de Karaté

Mr. Mohamed Tahar MESBAHI

Chers amis Présidents des Fédérations Nationales,

Toute la joie est pour moi de m'adresser à vous au nom du comité Exécutif de l'U.F.A.K. et en mon nom propre pour vous exprimer mes vœux les plus sincères de réussite et de succès.

Comme cela se dit, vous allez quitter chez vous, pour vous retrouver chez vous, ou l'hospitalité en TUNISIE est bien un valeur ancrée, Chaque année, cet événement est un moment de rencontres privilégiées pour le grande famille du Karaté, c'est l'occasion pour tous de se retrouver : Présidents de la fédérations, Organismateurs, Formateurs, c'est aussi l'occasion pour nous tous de réfléchir ensemble à l'avenir du Karaté Africain et Mondial.

Permettez-moi tout d'abord d'exprimer ma reconnaissance et mes remerciements aux autorités politiques et sportives Tunisiennes pour leur hospitalité et engagement à faire réussir ces joutes importantes. Un grand hommage est rendu aux membres du Comité Exécutif de l'UFAK pour le choix porté sur la magnifique ville de TUNIS pour abriter la 7^{ème} Edition du Championnat d'Afrique Cadets, Juniors et Espoirs, je sais que ce choix n'est pas fortuit et honoré de votre présence à TUNIS, et ce, pour deux raisons.

La Première tient au principe que vous partageons tous, c'est-à-dire la volonté de faire avancer notre discipline et la rendre un jour Olympique, par cette occasion je tins à rendre un grand hommage à la Fédération Mondiale de Karaté et à sa tête Mr. ANTONIO ESPINOS, qui veille à ce projet comme veille une maman sur son bébé.

La Seconde réside dans l'intérêt que nous portons pour la discipline du Karaté en général et à travers laquelle nous porterons les messages de paix et de tolérance qui sont les nôtres, la sagesse qui nous caractérise, à n'en pas en douter, est un des meilleurs vecteurs pour transmettre ces valeurs, notamment auprès de plus jeunes.

Je vous souhaite encore une fois un agréable séjour et bon courage à tous.

Mr. Mohamed Tahar MESBAHI

PRESIDENT de l'UFAK

Conception : Melle. Nour El Houda CHAABANE
Mail : nourelhouda.chaabane@gmail.com



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Information Générale sur la Tunisie

+ Indicatif Téléphonique	:	+ 216
+ Domaine Internet	:	tn
+ Protection Civile	:	198
+ Police	:	197
+ Garde National	:	193

Tunisie : Tourisme

Superficie : 163 610 km², dont 25 000 km² de désert.

Population : 12,4 millions d'habitants, dont 98,2 % d'Arabes, 1,2 % de Berbères et 0,6 % autres (Français, Italiens).

Densité : 65 habitants au km², dont 63 % en zone urbaine.

Capitale : Tunis (730 000 habitants, 2 000 000 avec l'agglomération).

Religions : Islam, religion officielle. On compte 98 % de musulmans, 1 % de juifs et 1 % de chrétiens.

Langue officielle : Arabe.

Monnaie : Dinar Tunisien (DT).

Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco :

La médina de Tunis, le site archéologique de Carthage, l'amphithéâtre d'El-Jem, le parc national d'Ichkeul, le site de Kerkouane, la médina de Sousse, Kairouan et Dougga.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

SITUATION GEOGRAPHIQUE



Chèques de voyage :

Facilement encaissés dans les banques et les établissements dûment autorisés.

Transport : BUS - METERO - TAXI (Transport local)

Taux de change :

1.00 EUR = 2.04 TND

1.00 USD = 1.59 TND

1.00 CAD = 1.57 TND

Taux de change du 3 avril 2013

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 (en été);

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (en hiver).

Situation géographique : La Tunisie se situe en Afrique du Nord.

Heure locale : GMT + 1.

Géographie :

La République Tunisienne est située sur la côte méditerranéenne de l'Afrique, à 130 km au sud-ouest de la Sicile et à 160 km au sud de la Sardaigne. Elle est entourée par l'Algérie à l'ouest et par la Libye au sud-est. Les paysages varient des falaises de la côte nord aux forêts de l'intérieur du pays, des vallées profondes à la riche terre arable aux régions désertiques, et des hautes montagnes aux marais salants situés sous le niveau de la mer. Au sud de Gafsa et Gabès, on rencontre le désert du Sahara.

Conception : Melle. Nour El Houda CHAABANE

Mail : nourelhouda.chaabanc@gmail.com



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

La façade maritime longue de 1.100 km se caractérise par la présence de petites îles, notamment Djerba au sud et Kerkennah à l'est, alors que du nord-ouest au sud-est, l'arrière-pays côtier est fait successivement de collines plantées de pins, de riches pâturages, de vergers, de vignes et de plantations d'oliviers.

Langues :

Alors que la langue officielle est l'arabe, l'italien et surtout le français sont utilisés dans les grandes villes, l'anglais et l'allemand surtout dans les stations touristiques.



Électricité : CA 220 volts, 50Hz.

Artisanat :

Les traditions et métiers d'art en Tunisie sont d'une grande diversité. Des réputés tapis de Kairouan et de Gabès, aux poteries et céramiques de Nabeul et Djerba, aux objets en cuivre ciselé, émaillé ou gravé de Tunis, sans oublier les bijoux traditionnels en or ou de style berbère, la sculpture du bois et du corail à Tabarka et Aïn Drahem les articles en cuir et la volière blanche et bleue de Sidi Bou Saïd, les souks de la Médina à Tunisie regorgent de 1001 opportunités d'achat de souvenirs originaux. Pour les articles de valeur (bijoux en or, en argent, tapis, etc.), un poinçon et/ou un certificat de contrôle doivent être apposés et/ou livrés par le commerce.

Change :

L'unité monétaire tunisienne est le dinar (TND), divisé en 1000 millimes. Sont en circulation des billets de banque de 50, 20, 10 et 5 dinars et des pièces de monnaie de 5 et 1 dinars et de 500, 100, 50, 20, 10 et 5 millimes, le dinar est convertible à l'étranger, disponible dans les banques, les bureaux de change et à l'hôtel au cours du jour. Les monnaies étrangères et chèques de voyage sont convertibles en dinars sans restriction. Des distributeurs automatiques de billets sont disponibles dans l'ensemble des villes pour des retraits moyennant les cartes VISA et MasterCard. Les paiements effectués par cartes de crédits (American Express, Diners Club, MasterCard et Visa) sont acceptés par l'ensemble des établissements touristiques ainsi que par plusieurs commerces.

Climat :

D'un respect méditerranéen, le climat en Tunisie est doux et clément. Les températures moyennes varient selon les saisons et les régions. Températures moyennes :

Tunis : 13°C (janvier), 27°C (juillet)
Tozeur : 12°C (janvier), 33°C (juillet)



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

En Tunisie, la douceur de la lumière continue à séduire et à attirer de nombreux peintres et photographes amateurs ou professionnels dans la recherche de la couleur et la découverte des contrastes

Gastronomie :

Riche et variée, la cuisine tunisienne a assimilé au cours des siècles les influences méditerranéenne, maghrébine et orientale.

La forte richesse culturelle et la fraîcheur des produits constituent les ingrédients des spécialités proposées dans les restaurants touristiques classés de 1 à 3 fourchettes.

Hébergement :

Dotée d'une infrastructure hôtelière de haute qualité, la Tunisie s'applique à diversifier et à actualiser son offre selon les standards internationaux de l'industrie touristique. Conçus selon l'architecture des palais traditionnels et parfaitement intégrés dans le paysage environnant, les établissements hôteliers de catégorie 1 à 5 étoiles offrent une panoplie de services permettant aux visiteurs de bénéficier d'un séjour mémorable.

Piscines couvertes, centres sportifs, mini-clubs pour enfants, centres de remise en forme, restaurants à la carte et autres services y sont généralisés. A côté des grands hôtels classiques opérant sous les enseignes nationales ou internationales, des hôtels de charme ou maisons d'hôtes, inspirés des habitations troglodytes du Sud ou aménagés dans des anciennes demeures de la Médina, accueillent les vacanciers dans un cadre choisi offrant une atmosphère intime et proche des traditions du pays.

Langue :

Les Tunisiens sont polyglottes et apprennent volontiers les langues étrangères.

Outre le français qui est couramment parlé à l'échelle nationale, l'italien, l'anglais, l'espagnol et l'allemand sont répandus dans les zones touristiques.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Bienvenus en TUNISIE

Bienvenue dans un pays où vous ferez le plein de
ciel bleu et de soleil,
dont vous découvrirez le patrimoine exceptionnel et les
traditions originales,
où vous goûterez les paysages lumineux,
le désert accueillant,
la mer scintillante...
Un pays à vivre en famille en toute tranquillité ou au
rythme de vos passions.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Un pays à découvrir

Pointant d'un côté vers l'Italie, plongeant d'autre part ses racines dans les profondeurs du Sahara, la Tunisie est par excellence un trait d'union entre l'Europe et l'Afrique, entre l'Orient et l'Occident. Marquée très tôt de l'empreinte des plus grandes civilisations, elle a été le centre de l'empire de Carthage, dont certaines traditions populaires perpétuent le lointain héritage. Elle a été une brillante province romaine dont subsistent des ruines impressionnantes et de somptueux tableaux de mosaïque.



MOSAÏQUE MURALE

Mer, soleil, loisirs

Sable fin et blanc, eau limpide, mer d'huile en été... Un des meilleurs atouts de la Tunisie est la beauté de ses plages. Tout le long du littoral, des hôtels splendides, récents ou rénovés, spacieux et bien entretenus, accueillent les vacanciers, à côté d'un grand choix de clubs, du plus simple au plus luxueux. Leur cachet tunisien inspiré de leur environnement, leurs jardins fleuris, leurs chambres accueillantes et bien équipées en font des lieux de séjour des plus agréables.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Les familles d'abord

Les enfants sont rois en Tunisie. Tout concourt à leur offrir des vacances bien remplies et en toute sécurité. Les plus petits goûteront les joies du sable fin et des plages en pente douce où la baignade est sans danger. Ils trouveront dans les hôtels des piscines bien adaptées et sécurisées, des mini-clubs avec leurs ateliers poterie ou maquillage où le plaisir s'étend à son maximum.



COTES DE CARTHAGE

A l'emplacement du Carthage antique, qui fut une des plus puissantes cités de son temps, s'étend aujourd'hui une région pleine de charme et de richesses variées. Le long de la mer aux mille nuances de turquoise, une succession de coquettes petites villes - La Marsa, Sidi Bou Saïd, Carthage – constituent la banlieue élégante de la capitale ; tournée vers les loisirs et la culture, moderne mais toujours attachée à un certain art de vivre.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013



STATUT ELISSA

Des vacances pour bouger

Avec ses grands espaces ensoleillés, la Tunisie est la destination rêvée pour les activités sportives de plein air. Pour se perfectionner dans un sport ou tenter de nouvelles expériences, hôtels et clubs proposent une large palette d'activités : tennis, squash, tir à l'arc, catamaran, planche à voile, ski nautique, monoski, kite surf...



SOUK EL MEDINA



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Golf en toute saison

Les neuf grands golfs de Tunisie accueillent les joueurs en toute saison grâce à la douceur du climat et à l'ensoleillement exceptionnel. Circulant entre palmiers et arbres fruitiers, se terminant parfois en bord de mer, ils offrent un large choix de parcours pittoresques.



Bien-être et thalasso

Prendre l'avion, traverser la Méditerranée, laisser derrière soi la grisaille et les soucis du quotidien... c'est déjà faire un premier pas vers le bien-être. Trouver à l'arrivée, après deux ou trois petites heures de trajet, la compétence alliée au sourire et à la gentillesse – et le bleu du ciel en prime : c'est assurément le commencement du bonheur.



EL KASERINE



Championnat d'Afrique

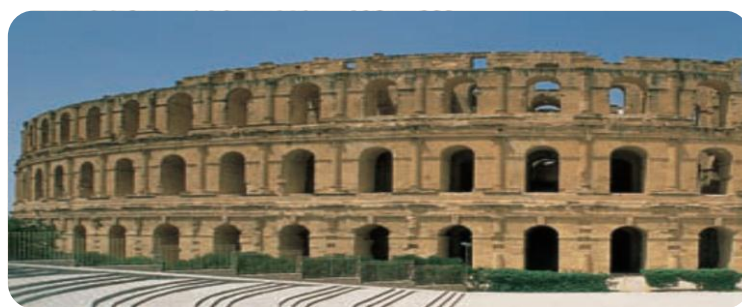
TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Tourisme culturel

Avec la plus importante collection au monde de mosaïques romaines (musée du Bardo), les principaux vestiges de la civilisation de Carthage, d'innombrables sites antiques, des médinas remarquablement conservées et des monuments exceptionnels (Colisée d'El Jem, mausolée et capitol de Dougga, Grandes mosquées de Kairouan et Tunis...), la Tunisie est une destination de premier rang pour le tourisme culturel.



KSAR EL JEM

Tourisme saharien & Maritime

Magie de la lumière, de l'air vivifiant, des espaces infinis et de la nudité pure des paysages désertiques...L'appel du Sahara résonne d'autant plus fort que la vie moderne se fait plus étriquée et oppressante. Le Sud tunisien offre cette rencontre inoubliable avec un monde différent où la magie règne par excellence.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013



Conception : Melle. Nour El Houda CHAABANE
Mail : nourelhouda.chaabane@gmail.com



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Les Frais de participation

+ Frais de participation Individuelle	:	50 Euros
+ Frais de participation par Equipe Kata Filles	:	75 Euros
+ Frais de participation par Equipe Kata Garçons :	:	75 Euros
+ Stage d'arbitrage		
• Cours Kata & Kumité sans Examen	:	100 Euros
• Cours Kata + Examen	:	120 Euros
• Cours Kata & Kumité + Examen	:	200 Euros

NB : Date Limite d'inscription à l'Arbitrage 10 Août 2013

Documents U. F. A. K

Passeport Sportif UFAK	:	20 Euros
Validation annelle passeport UFAK	:	10 Euros
Renouvellement Licence d'Arbitrage (KATA & KUMITE)	:	100 Euros

Validation annuelle passeport UFAK

Inscription qualification B de la FMK dans le passeport UFAK	:	50 Euros
Inscription qualification A de la FMK dans le passeport UFAK	:	50 Euros

Protestation

Frais de protestation (Réserve)	:	150 Euros
---------------------------------	---	-----------

NB : L'inscription s'effectuera dès l'arrivée de chaque délégation dans l'hôtel
siège EL MOURADI GAMMARTH.

Caution pays Organisateur

Caution à verser à l'UFAK	:	5000 Euros
---------------------------	---	------------



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Organisateur

Présentation de la fédération Tunisienne de Karaté

Fédération Tunisienne de Karaté

**Adresse : Maison des Fédérations Sportives Rue de la
Terre, Cité Olympique**

B. P. N° 58 - 1003 Cité El Khadhra - TUNIS

Tel : 00 216 71 232 199 / 71 232 415

Fax : 00 216 71 233 393

E-mail : ftkaratetunisie@ymail.com



Le Président du Comité d'Organisation : Mr. Imed SAAIDIA

E.mail. : imedsaaidia@yahoo.fr

Tel : (+216) 97 42 78 22 / 22 19 57 28

**Conception : Melle. Nour El Houda CHAABANE
Mail : nourcelhouda.chaabanc@gmail.com**



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Lieu & date de la compétition

- Lieu de la Compétition

Palais des Sports El Menzah - Cité Olympique - TUNIS

- Date du Stage d'Arbitrage & Coaching

Mardi 27, Mercredi 28 et Jeudi 29 Août 2013

- Date de Compétition

Vendredi 30, Samedi 31 Août & Dimanche 01 Septembre 2013

Les Participants

- Pays concernés Tous les pays Africains

(Affiliés à la W.K.F & U.F.A.K).

- Catégories

Cadets / Juniors & Espoirs 18 – 21 ans-
Hommes & Femmes

Règlement Général

Inscription & Engagement

La demande d'engagement nominative doit être adressée à la Fédération Tunisienne de Karaté au plus tard le : **Judi 01 Août 2013.**

Prière adresser à la Fédération les photocopies de la première page du passeport de chaque membre de la délégation et une Photo d'Identité.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Programme des Compétitions

Le programme comporte des compétitions individuelles et par Equipe Kata & Kunité.

✚ Kata Individuel Femmes (Cadettes / Juniors & Espoirs 18--»21 ans)

✚ Kunité Individuel Femmes Cadettes

- 47 Kg / - 54 Kg / +54 Kg

✚ Kunité Individuel Femmes Juniors

- 48 Kg / - 53 Kg / - 59 Kg / +59 Kg

✚ Kunité Individuel Femmes Espoirs 18 - 21 ans

- 53 Kg / - 60 Kg / +60 Kg

✚ Kata Individuel Hommes (Cadets / Juniors & Espoirs 18--»21 ans)

✚ Kunité Individuel Homme Cadets

- 52 Kg / - 57 Kg / - 63 Kg / - 70 Kg / +70 Kg

✚ Kunité Individuel Homme Juniors

- 55 Kg / - 61 Kg / - 68 Kg / - 76 Kg / +76 Kg

✚ Kunité Individuel Hommes Espoirs 18—»21 ans

- 68 Kg / - 78 Kg / +78 Kg

✚ Kata par Equipe Femmes : Espoirs 18 --» 21 ans

✚ Kata par Equipe Hommes : Espoirs 18 --» 21 ans

Règles des Compétitions

Les compétitions se dérouleront conformément au règlement de la Fédération Mondiale de Karaté (W. K. F.).



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Règlement des Compétitions

Récompenses / Awards

Médailles

Kata par Equipe & Individuelles (Hommes & Femmes)

1^{ère} ; 2^{ème} ; 3^{ème} + 3^{ème} Place

Kumité Individuelles (Hommes & Femmes)

1^{ère} ; 2^{ème} ; 3^{ème} + 3^{ème} Place

Equipement

Se conformer au règlement de la Fédération Mondiale de Karaté (W. K. F.)

Réserve Technique

Seul le Chef de Délégation peut formuler une réserve technique après la fin du combat contre le paiement de la somme de 150 Euros.

Arbitres Quota U.F.A.K.

Hébergement & Restauration

Les délégations et les athlètes seront hébergées à leurs charges dans les hôtels suivants :



Championnat d'Afrique

TUNISIE






Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Nom de l'Hôtel	Les Etoiles	Hébergement (chambres)			
		Single	Double	Triple	Restauration
El Mouradi Gammarth	Head quarts *****	-	90 €	-	Demi-Pension
El Hana International	****	-	50 €	-	Demi-Pension
Dar Tunis Ez-Zahra	***	150 €	80 €	50 €	Pension Complète
ARIHA	***	70 €	50 €	50 €	Logement + Petit DJ.
Centre d'Hébergement	20 € / Personne / Nuitée				Hébergement
	30 € / Personne / Nuitée				Hébergement + Petit DJ + Diner

N.B./ Le Prix par personne / nuitée, Hôtel El Hana International et Hôtel Ariha au Centre de la Ville de Tunis 10 mn de la salle de compétition Hôtel El Mourad Gammarth au banlieue Nord de la Ville de Tunis 30 mn de la salle de la compétition, Hôtel Ez-Zahra au Banlieue Sud de la Ville de Tunis 30 mn de la salle de compétition, Le Centre d'Hébergement près de la Salle de Compétition, par le biais de la Fédération Tunisienne de Karaté.

Un repas outside sera assuré pendant toute la durée de la compétition est fixé à 8 €/ personne / jour.

Composition des Officiels

 Un (01)	Chef de Délégation
 Un ou Deux (1 ou 2)	Arbitres
 Un ou Deux (1 ou 2)	Entraîneurs

Drapeau National

 Deux Drapeaux

Un pour le Défilé (2m / 1,5m)



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Un pour la Salle de Sport (1,5m / 1m)

Adresse d'Envoi du Courrier

Fédération Tunisienne de Karaté

**Maison des Fédérations Sportives - Rue de la Terre Cité Olympique
B. P. N° 58 - 1003 Cité El Khaddra - TUNIS**

Tel : 00 216 71 232 199 / 71 232 415

Fax : 00 216 71 233 393

Adresse E-mail : ftkaratetunisie@ymail.com

Transport Interne

Le transport Aéroport / Hôtel / Aéroport fixé à 10 € par personne, le transport Hôtel / Salle de la Compétition / Hôtel sera assuré par la Fédération Tunisienne de Karaté et ce pendant toute la durée de la compétition.

Assurance

Chaque délégation doit présenter une assurance couvrant tous ses membres pendant son séjour en Tunisie.

La Fédération Tunisienne de Karaté se décharge totalement de toute responsabilité en cas d'accident ou autres.

Elle assurera cependant le transport de l'athlète accidenté de la salle de compétition au centre hospitalier.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Programme Technique

Journée	Programme
Lundi 26 Août 2013	Arrivée des Délégations (Aéroport Tunis Carthage)
Mardi 27 Août 2013 Mercredi 28 Août 2013 Jeudi 29 Août 2013	Stage & Examen d'arbitrage
Jeudi 29 Août 2013	Briefing des coachs's + Tirage au sort
Jeudi 29 Août 2013	Congrès Electif
Vendredi 30 Août 2013	Compétition
Samedi 31 Août 2013	Compétition
Dimanche 1 ^{er} Septembre 2013	Compétition
Lundi 2 Septembre 2013	Départ des Délégations



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Planning

Lundi 26 Août 2013

Arrivée des Délégations

Mardi 27 Août 2013

- 09h 00 à 12h 00 Enregistrement Stage & Examen d'Arbitrage à Hôtel El Mouradi
- 14h 00 à 16h 00 Stage d'Arbitrage KATA à Hôtel El Mouradi
- 16h 30 à 18h 30 Stage d'Arbitrage KUMITE à Hôtel El Mouradi

Mercredi 28 Août 2013

Arbitrage

- 09h 00 à 12h 00 Examen écrit d'Arbitrage Kata et Kunité à Hôtel El Mouradi
- 14h 00 à 18h 00 Examen pratique d'Arbitrage à Hôtel El Mouradi

Congrès

- 10h 00 Réunion du Bureau Exécutif de l'UFAK à Hôtel El Mouradi
- 16h 00 Réunion du Comité Exécutif de l'UFAK à Hôtel El Mouradi

Jeudi 29 Août 2013

- 09h 00 Congrès de l'U.F.A.K. à Hôtel El Mouradi
- 15h 00 Réunion Technique à Hôtel El Mouradi
- 16h 00 Stage Coaching à Hôtel El Mouradi
- 17h 00 Tirage au sort à Hôtel El Mouradi
- 18h 00 Pesée à Hôtel El Mouradi
- 19h 00 Résultat d'Arbitrage à Hôtel El Mouradi

N.B. / L'Entraînement des Equipes participantes sera assuré par le Comité d'Organisation sur leur demande et selon les heures de disponibilité dans la salle d'entraînement sise au complexe sportif El Menzah ou dans la salle de sport réservée à cet effet dans l'hôtel siège.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Vendredi 30 Août 2013

10h 00 Elimatoire & Repêchage **Kata** Individuel Masculins & Féminins Cadets

11h 00 Elimatoire & Repêchage **Kumite** Individuel Masculins & Féminins Cadets

- 47 Kg Féminins / - 52 Kg Masculins / - 54 Kg Féminins / - 57 Kg Masculins

12h 00 Finale Repêchage **Kata** Individuel Masculins & Féminins Cadets

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Féminins Cadette - 47 Kg

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Masculins Cadet - 52 Kg

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Féminins Cadette - 54 Kg

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Masculins Cadet - 57 Kg

Après-Midi

16h 00 Elimatoire & Repêchage **Kumite** Individuel Masculins & Féminins Cadet

- 63 Kg Masculins / - 70 Kg Masculins / + 54 Kg Féminins / + 70 Kg Masculins

17h 00 Cérémonie d'Ouverture

18h 15 Finale **Kata** Individuel Masculins et Féminins Cadets

18h 30 Finale **Kumite** Individuel Cadet et Cadette - 52 Kg / - 47 Kg

----- » Finale **Kumite** Individuel Cadet et Cadette - 57 Kg / -54 Kg

----- » Finale **Kumite** Individuel Cadet - 63 Kg / - 70 Kg

----- » Finale **Kumite** Individuel Cadet et Cadette +70 Kg / + 54 Kg

19h 30 **Remise des Prix**



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Samedi 31 Aout 2013

10h 00 Elimatoire & Repêchage **Kata** Individuel Masculins & Féminins Juniors

11h 00 Elimatoire & Repêchage **Kumite** Individuel Masculins & Féminins Juniors

- 48 Kg Féminins / - 55 Kg Masculins / - 53 Kg Féminins / - 61 Kg Masculins
- 59 Kg Féminins / - 68 Kg Masculins

12h 00 Finale Repêchage & Finale **Kata** Individuel Masculins & Féminins Juniors

- » Finale Repêchage & Finale **Kumite** Individuel Masculins - 55 Kg
- » Finale Repêchage & Finale **Kumite** Individuel Féminins - 48 Kg
- » Finale Repêchage & Finale **Kumite** Individuel Masculins - 61 Kg
- » Finale Repêchage & Finale **Kumite** Individuel Féminins - 53 Kg
- » Finale Repêchage & Finale **Kumite** Individuel Masculins - 68 Kg
- » Finale Repêchage & Finale **Kumite** Individuel Féminins - 59 Kg

Après-Midi

16h 00 Elimatoire & Repêchage **Kumite** Individuel Masculins - 76 Kg Juniors

- » Elimatoire & Repêchage **Kumite** Individuel Féminins + 59 Kg Juniors
- » Elimatoire & Repêchage **Kumite** Individuel Masculins + 76 Kg Juniors

17h 30 Finale **Kata** Individuel Masculins & Féminins Juniors

- » Finale **Kumite** Individuel Masculins - 76 Kg Juniors
- » Finale **Kumite** Individuel Féminins + 59 Kg Juniors
- » Finale **Kumite** Individuel Masculins + 76 Kg Juniors

19h 30

Remise des Prix



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Dimanche 01 Septembre 2013

10h 00 Elimatoire & Repêchage **Kata** Individuel Masculins & Féminins Espoirs

10h 30 Elimatoire & Repêchage **Kata** par Equipe Masculins & Féminins Espoirs

11h 30 Elimatoire & Repêchage **Kumite** Individuel Masculins & Féminins Espoirs

- 53 Kg Féminins / - 68 Kg Masculins / - 60 Kg Féminins / - 78 Kg Masculins
+ 60 Kg Féminins / + 78 Kg Masculins

12h 45 Finale Repêchage **Kata** Individuel Masculins & Féminins Espoirs

----- » Finale Repêchage **Kata** par Equipe Masculins & Féminins Espoirs

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Féminins - 53 Kg

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Masculins - 68 Kg

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Féminins - 60 Kg

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Masculins - 78 Kg

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Féminins +60 Kg

----- » Finale Repêchage **Kumite** Individuel Masculins + 78Kg

Après-Midi

15h 00 Finale **Kata** Individuel Masculins & Féminins Espoirs

Finale **Kata** par Equipe Masculins & Féminins Espoirs

----- » Finale **Kumite** Individuel Féminins - 53 Kg

----- » Finale **Kumite** Individuel Masculins - 68 Kg

----- » Finale **Kumite** Individuel Féminins - 60 Kg

----- » Finale **Kumite** Individuel Masculins - 78 Kg

----- » Finale **Kumite** Individuel Féminins + 60 Kg

----- » Finale **Kumite** Individuel Masculins + 78 Kg

17h 00 **Remise des Prix & Cérémonie de Clôture**



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 – 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

7^{ème} Championnat d'Afrique de Karaté Cadets / Juniors & Espoirs 18—» 21 ans

LES TERMES DE RESPONSABILITÉ

Je soussigné, comme le chef de Délégation de mon pays, dûment inscrit pour participer dans le 7^{ème} Championnat d'Afrique de Karaté Cadet / Juniors et Espoirs 18—» 21 ans Filles & Garçons, qui aura lieu à Tunis, Tunisie du 26 Août au 1^{er} Septembre 2013, avec la connaissance complète des Statuts, des Règles et des Normes de l'UNION DES FEDERATIONS AFRICAINES DE KARATE, je m'engage pour fidèlement en accomplir les règlements avant l'entité mentionnée et j'assume toutes les responsabilités administratives, civiles et criminelles de tout ce qui se passera à nos athlètes, entraîneurs et autres membres de notre délégation participant dans le championnat, pendant et après la compétition à savoir comme les dommages corporels, les dépenses personnelles, ou les dettes monétaires.

Pays :

Nom & Prénom :

N° Passeport et Date de Validité :

Tâche au sein de la Fédération Nationale :

Adresse :

Tel N° : Fax N° :

Adresse Email :

Signature et Cachet

N.B. / Être rempli, signé et rendu avant le Jeudi 1^{er} Août 2013.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

7^{ème} Championnat d'Afrique de Karaté Cadets / Juniors & Espoirs 18—» 21 ans

+ Pays / Country :

+ Chef de Délégation :

+ Entraîneurs :

.....

.....

+ Arbitres :

.....

.....

+ Autres :

.....

.....

Signature et Cachet de la Fédération

N.B. / Prière joindre 2 photos de chaque membre de la délégation.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

7^{ème} Championnat d'Afrique de Karaté Cadets / Juniors & Espoirs 18—» 21 ans

🇺🇳 Pays / Country :

.....

🇺🇳 Catégorie : **Espoirs Garçons & Filles**

Athlètes Engagés
Selon les Poids Indiqués dans le Programme

Athlètes		Hommes - Men's				Femmes - Women's			
Nom	Prénom	- 68	- 78	+78	Kata	- 53	- 60	+60	Kata

Par Equipes Espoirs Filles « KATA »	
Par Equipes Espoirs Garçons « KATA »	

Signature et Cachet de la Fédération

N.B. / Prière joindre 1 photo de chaque Athlète.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

7^{ème} Championnat d'Afrique de Karaté Cadets / Juniors & Espoirs 18—» 21 ans

🇺🇦 Pays / Country :

.....

ARRIVEE A LA TUNISIE ARRIVAL TO TUNISIA		DEPART DE LA TUNISIE DEPARTURE FROM TUNISIA	
Date :		Date :	
Numéro de Vol Flight Number	<input type="text"/>	Numéro de Vol Flight Number	<input type="text"/>
Aéroport de Départ Airport of Departure	<input type="text"/>	Aéroport de Départ Airport of Departure	<input type="text"/>
Heure de Départ Departure Time	<input type="text"/>	Heure de Départ de Tunis Departure Time from Tunis	<input type="text"/>
Heure d'Arrivée à Tunis Time of Arrival to Tunis	<input type="text"/>		
OTHERS	<input type="text"/>	OTHERS	<input type="text"/>

Les renseignements doivent être clairement indiqués afin de permettre l'accueil des délégations dans les meilleures conditions.



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Hôtel EL Mouradi *****





Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Hôtel El Hana International ****



Hôtel Dar Tunis Ez - Zahra ***



Hôtel ARIHA ***



Conception : Melle. Nour El Houda CHAABANE
Mail : nourelhouda.chaabane@gmail.com



Championnat d'Afrique

TUNISIE



Le 30 - 31 Aout & le 1^{er} Septembre 2013

Palais des Sports El Menzah

(La coupole d'El Menzah)



Bienvenus en TUNISIE...

Asslama

Conception : Melle. Nour El Houda CHAABANE
Mail : nourelhouda.chaabane@gmail.com