

في الدوحة  
يكتهل  
الإبداع



دورة الألعاب  
العربية 2011  
ARAB GAMES DOHA

الكتيب الفني  
الكاراتيه



arabgaMes2011.qa



#### مفهوم الكتيّب:

لقد استوحى هذا التصميم من الزخارف الخاصة بدورة الألعاب العربية. لقد تم تقريب هذا الجزء من الزخارف التصميمية للبطولة، حيث يمكن رؤية سهم يشير إلى الأعلى بطريقة تجسّد شعار البطولة: كل الطرق تؤدي إلى الدوحة.

## المحتويات

٤	كلمة رئيس اللجنة المنظمة لدورة الألعاب العربية، الدوحة ٢٠١١
٦	كلمة المدير التنفيذي
٧	كلمة مدير إدارة الشؤون الرياضية لدورة الألعاب العربية الدوحة ٢٠١١
٨	قطر ترحب بكم
١١	جهات الاتصال
١١	الاتحاد الدولي للكاراتيه (WKF)
١١	الاتحاد الآسيوي للكاراتيه
١١	الاتحاد العربي للكاراتيه
١١	الاتحاد القطري للكاراتيه
١٢	مدير المنافسات
١٢	معلومات عامة عن رياضة الكاراتيه
١٢	نبذة تعريفية
١٢	التواريخ المهمة
١٢	أماكن المنافسات والتدريبات
١٣	فعاليات المنافسة
١٣	الجدول اليومي للمنافسة
١٣	التنظيم
١٣	نظام المنافسة وقوانينها
١٣	الرعاية
١٣	القوانين
١٤	نظام المنافسات
١٤	المسؤولين الفنيين
١٤	التسجيل
١٤	أهلية اللاعبين
١٤	المشاركين
١٤	تسجيل الرياضيين
١٥	الأمر الإدارية
١٥	الاجتماعات
١٥	القرعة
١٥	وزن اللاعبين
١٥	الانسحاب
١٥	الزي الرسمي
١٥	المعدات الرياضية وأماكن المنافسات
١٦	الاحتياجات والاستثنافات الرسمية
١٦	فحص المنشطات
١٦	العقوبات والانضباط
١٦	مراسم التتويج



## كلمة رئيس اللجنة المنظمة لدورة الألعاب العربية، الدوحة ٢٠١١

سعود بن عبد الرحمن آل ثاني

لقد حرصت اللجنة المنظمة للدورة الثانية عشرة للألعاب العربية، الدوحة ٢٠١١، على أن تولي اهتماماً خاصاً بالمطبوعات التي تقدم أكبر قدر من المعلومات عن فعاليات الدورة، سواء ما يتعلق منها بالمعلومات العامة التاريخية، أو المعلومات الرياضية المتخصصة أو غيرها.

وأملنا أن تسهم هذه المطبوعات في تقديم كل معلومة مفيدة للجماهير العربية وغير العربية ممن يشرفوننا بحضور منافسات دورة الألعاب العربية. ومن شأن ذلك أن يجعلهم قادرين على متابعة المسابقات ونتائج المنافسات المختلفة.

والجدير بالذكر أن هناك مطبوعات موجهة إلى جميع المعنيين بالدورة، إلى جانب مطبوعات متخصصة، لفئة بعينها، كاللاعبين والفنيين والحكام والعاملين في مجالات محددة.

لقد بذل فريق العمل كل جهد على إنجاز هذه المطبوعات، وحرصوا على أن يسخرها مهاراتهم وحرصيتهم من أجل أن تكون مطبوعات بأفضل مستوى، شكلاً ومضموناً، لكي يستفيد منها كل المشاركين في الدورة أفضل استفادة.

نأمل أن نكون قد وفقنا في خدمة ضيوف دولة قطر الكرام وأبناء بلدنا وإخواننا المقيمين في بلدنا من العرب والأصدقاء، ونحن متفائلون كأفضل ما يكون التفاؤل بأن هذه الدورة سوف تظل عالقة بأذهان كل من أتاحت له فرصة معايشتها وحضور فعالياتها.

كما نرجو، إلى جانب نجاح التنظيم، أن تكون دورة الألعاب العربية، الدوحة ٢٠١١، منطلقاً لنقلة نوعية في القدرة التنافسية للرياضيين العرب، لكي يعززوا مكانتهم في المحافل الرياضية الدولية من بطولات عالمية للرياضات المختلفة كما في الدورات متعددة الرياضات وخاصة منها دورات الألعاب الأولمبية. فحللتهم أهلاً ونزلتهم سهلاً، في دوحة العرب ودوحة الرياضة. نتمنى التوفيق لجميع الفرق والرياضيين، ونرجو أن تقضوا بيننا أوقاتاً لا تكون هي الأخيرة بيننا، إذ سوف نكون سعداء بعودة إخواننا وأصدقائنا لزيارتنا في أي وقت وأي بطولة من البطولات الكبرى التي تحظى دولة قطر بشرف تنظيمها.





## كلمة المدير التنفيذي

خالد حمد المهندي

تواصل اللجنة المنظمة لدورة الألعاب العربية بحماس استعداداتها لإقامة أضخم حدث رياضي عربي في نهاية هذا العام.

ومنذ أن توليت مهمتي مديراً تنفيذياً لهذه الدورة، كنت على ثقة تامة بقدرتنا على التخطيط لهذا الحدث الرياضي الهام وتنفيذه بالصورة التي تحقق طموحنا.

ونحن في اللجنة المنظمة، نلتزم بثلاثة مبادئ رئيسية هي:

• العمل بروح الفريق الواحد.

• الالتزام.

• التفكير القائم على رؤية مستقبلية.

فنحن فريق واحد نعمل من أجل تحقيق أهدافنا الرامية لأن تكون دورة الألعاب العربية حدثاً خالداً في الذاكرة باعتبارها حققت نجاحاً استثنائياً، وشكلت إرثاً إيجابياً لأجيال قطر المستقبلية.

إن رؤية اللجنة المنظمة لدورة الألعاب العربية مستوحاة من رؤية صاحب السمو أمير البلاد المفدى، الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني وسمو ولي عهده الأمين، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني. لذا، فإننا نوحّد جهودنا وننسّق مع سائر المؤسسات الحكومية وغير الحكومية، لتعزيز إنجازات قطر في الساحة العالمية ومن أجل أن تصبح قطر وجهة يتمنى الجميع زيارتها وبلداً قادراً على تنظيم أكبر البطولات والأحداث الرياضية العالمية.

إن حدثاً بحجم دورة الألعاب العربية وأهميتها لا يمكن إلا أن توثّق له مجموعة من المطبوعات تكون نافذة يطل منها متابعو الدورة على أهم ما يجري فيها من منافسات وما يحيط بها من فعاليات، كما تخلّد في الوقت نفسه منجزات الشباب القطري، سواء منهم الذين شاركوا في التنظيم، أو الذين رفعوا راية قطر عالية في سماء الإنجازات الرياضية بتحقيق الميداليات والمراكز المتقدمة.

كما أننا، من خلال تنظيمنا لهذا الحدث، إضافة إلى الجانب الرياضي، نسعى لتعزيز تقاليدنا وتراثنا والتعريف بهما، ونؤكد على قدراتنا وخبراتنا التنظيمية واستعدادنا لرفع أي تحدٍ قادم باستضافة أضخم البطولات العالمية.



## كلمة مدير إدارة الشؤون الرياضية لدورة الألعاب العربية الدوحة ٢٠١١

خليل إبراهيم الجابر

تحت الدورة العربية الثانية عشرة برحالتها بالدوحة عاصمة دولة قطر في ديسمبر ٢٠١١ لتستكمل مسيرة الدورات العربية التي بدأت دورتها الأولى منتصف الخمسينيات من القرن الماضي (١٩٥٣) لتكون المرة الأولى التي تقام هذه الدورات في منطقة الخليج العربي.

والدوحة وهي تستضيف بكل الحب والمسؤولية، أحداث وفعاليات الدورة، فإنها تتعامل معها ليس كحدث رياضي كبير فقط.. وإنما كحدث عربي يجمع الأشقاء من مختلف أرجاء وطننا العربي الكبير في احتفالية عربية بمذاق التاريخ والمصير المشترك لأقطارنا العربية، والأمل في مستقبل مشرق للرياضة العربية، وكرسالة من عالمنا العربي إلى مختلف شعوب العالم، «أن هذه أمتنا أمة واحدة».

ومن كل تلك المعاني انطلقت الجهود - منذ حظيت قطر بشرف تنظيم الدورة - لتكون دورة عربية متميزة في كل شيء وأن تكون علامة بارزة في تاريخ الدورات العربية تناسب أهمية الحدث وقدر الضيف وحقاوة وحب المضيف، تنطلق الاستضافة من اهتمام الدولة وحب الشعب القطري للرياضة وما يحمله من مودة وحرص على كل ما هو عربي، واستعداده لبذل كل جهد لتظل دورة الدوحة ٢٠١١، ذكرى باقية في الذاكرة لسنوات طويلة قادمة.

نستقبلكم في الدوحة بكل الحب والحرص والتفاني في تقديم كل أسباب النجاح لدورتكم.. ودوحتكم تفتح ذراعيها لاستقبالكم، وقلوبها عامرة بحبكم، وشعبها حريص على راحتكم وسعادتكم.. فأهلاً بكم أهل وأصحاب بيت.. أهلاً بكم غداً وفي كل حين.

في الدوحة  
يكتمل  
الإبداع



## قطر ترحب بكم

الاسم الرسمي:	دولة قطر
العاصمة:	الدوحة
أهم المدن:	الوكرة، الريان، الخور، دخان، مسيعيد، رأس لفان، المدينة أم صلال
الأمير:	سمو الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني
ولي العهد:	سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني
اليوم الوطني:	يوم ١٨ ديسمبر، إحياء لذكرى الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني مؤسس دولة قطر
عدد السكان:	١,٦٩٩,٤٣٥ نسمة (إحصاء ٢٠١٠)
المساحة:	١١,٥٢١ كيلومتر مربع
اللغة الرسمية:	اللغة العربية (كما تستخدم اللغة الإنجليزية على نطاق واسع)
الديانة:	الإسلام
التوقيت المحلي:	توقيت غرينيتش + ٣. وليس هناك توقيت صيفي في قطر

تتمتع دولة قطر باقتصاد من أكثر اقتصاديات الشرق الأوسط نشاطا. فقد شهد البلد تطورا اقتصاديا واجتماعيا هائلا على مدى العشرين سنة الأخيرة. وتواصل قطر، بفضل توفر بيئة أعمال جذابة وقيادة وطنية تقدمية، وجودها بين أكثر بلدان المنطقة سرعة في مجال النمو الاقتصادي. وباستضافتها للعديد من البطولات الرياضية على مدى عقدين من الزمن، فقد أصبحت قطر في مقدمة البلدان في مجال التنظيم الرياضي، كما ساهمت في تسريع عملية تطور الشباب الرياضي وتطويرهم في المنطقة وفي القارة الآسيوية. ومنذ احتضانها لدورة الألعاب الآسيوية عام ٢٠٠٦، استضافت الدوحة العديد من البطولات الكبرى مثل بطولة العالم للألعاب القوى داخل الصالات، الدوحة ٢٠١٠، ونهائيات كأس أمم آسيا لكرة القدم ٢٠١١. كما أن هناك استثمارات هامة ومتواصلة في إطار البرنامج الوطني لتطوير الرياضيين، الذي تدعمه الخبرة الرياضية الشاملة في مجال التدريب التي تتمتع بها أكاديمية أسباير للتفوق الرياضي. أضف إلى ذلك أن دولة قطر فازت بحق استضافة نهائيات كأس العالم لكرة القدم لعام ٢٠٢٢، وبطولة العالم لكرة اليد للرجال لعام ٢٠١٥.

وتملك قطر ثالث أضخم احتياطي للغاز في العالم، وقد أصبحت في عام ١٩٩٧ أكبر مصدر للغاز المسال في العالم بكمية صادرات تبلغ واحدا وثلاثين (٣١) مليون طن. وفي عام ٢٠١٠، وصل الإنتاج الإجمالي إلى سبعة وسبعين (٧٧) مليون طن من الغاز. وتقوم قطر حاليا ببناء محطة أوروبية للغاز المسال في ويلز بالمملكة المتحدة، وكذلك أول محطة عائمة في العالم في إيطاليا.

وتتولى قطر إدارة مواردها، وتستخدم عائدات البترول والغاز لتنفيذ إصلاحات هامة تساعد في تحويل الاقتصاد القطري من اقتصاد يعتمد بشكل كبير على البترول والغاز إلى غاز متنوع المصادر يعتمد على المعرفة ويركز على النشاطات والخدمات الصناعية القائمة على التكنولوجيات المتقدمة.

وبالرغم من التحديات المالية العالمية، فإن نسق النمو العقاري في قطر لم يتأثر إلا بقدر بسيط، إذ أن معظم المشاريع في القطاعين العام والخاص مستمرة كما هو مخطط لها. وسوف تشمل إعادة تطوير مركز مدينة الدوحة بناء مساحة للاستخدام المتعدد الوجوه تبلغ ٧٥٠,٠٠٠ متر مربع، في مزيج من الثقافة التقليدية والتكنولوجيا الحديثة. وفي عام ٢٠١٣، سوف توفر منطقة لؤلؤة قطر، وهي مشروع بتكلفة تقدر بمليارات الدولارات، يتم تشييده على مساحة أربعة (٤) ملايين متر مربع من الأرض المقطعة من البحر، طاقة إسكان وخدمات تجارية لما يزيد عن واحد وأربعين (٤١) ألف شخص، بزيادة الشريط الساحلي بحوالي اثنين وثلاثين (٣٢) كيلومترا. وهو أول مشروع تطوير إعماري في قطر يسمح فيه بالملكية لغير القطريين. كما أن هناك حيا آخر بصدد الإنجاز، هو حي مدينة الوصيل، الذي سوف يتسع لمئتي (٢٠٠) ألف شخص على مساحة خمسة وثلاثين (٣٥) كيلومترا مربعا. ويشمل المشروع أيضا مدينة ترفيهية ومدينة للطاقة.

ويقوم البلد باستمرار بتجديد بنائه التحتية لتتلاءم مع التحديات الجديدة: فهناك خطط لبناء شبكة لمترو الأنفاق لتكتملة البنية التحتية لقطاع النقل، بمسافة مئة وأربعين (١٤٠) كيلومترا عند اكتمالها.

بعد خمس سنوات. كما أن قطر تقترب من افتتاح مطارها الجديد بطاقة ٢٤ مليون مسافر. وبطاقة شحن تبلغ مليوناً وأربعمئة (٢,٤) ألف طن. سنوياً. ويتناسب ذلك مع الطلب الملح للأعداد المتزايدة من المسافرين الدوليين. وسوف يسمح للدوحة باستخدام طائرتين ضخمتين «سوبر جومبو» من نوع آرباس A٣٨٠-٨٠٠ في وقت واحد وتوفير محطة لبضائع الشحن تبلغ ٤٨,٠٠٠ متراً مربعاً.

كما أن جسر قطر-البحرين، الذي أطلق عليه اسم «جسر الصداقة»، من المخطط له أن يكون بطول أربعين (٤٠) كيلومتراً ليكون بذلك أطول جسر في العالم.

#### المناخ:

يكون فصل الصيف شديد الحرارة في قطر. أما في شهر ديسمبر، فإن متوسط درجة الحرارة في النهار هو ٢٥ درجة مئوية، بينما تكون ليلاً في مستوى ١٥ درجة مئوية.

#### قواعد السلوك:

قطر بلد إسلامي، ويتوقع من الزائرين، من منطلق احترام ثقافة البلد، أن يكون لباسهم محتشماً. ويمكن ارتداء ملابس السباحة على الشواطئ الخاصة أو برك السباحة الخاصة، لكن لا يمكن وضعها في المدينة. كما لا ينبغي إظهار علامات المودة بين الرجال والنساء، التي إذا اعتبرت مخلة بالأخلاق العامة قد تعتبر اعتداء يتعرض مرتكبه للعقاب.

#### التنقل:

سيارات الأجرة «التاكسي» متوفرة بكثرة، ويسهل تمييزها بلونها الأخضر المائل إلى الزرقة «تركواز». كما أن جميع الفنادق في المدينة تتوفر بها خدمة النقل بأسطول من السيارات بدون علامة مميزة.

#### العملة:

الريال القطري، ارق = ١٠٠ درهم.

الأوراق النقدية المستخدمة هي من فئة ريال واحد، و٥ ريالات، و١٠ ريالات، و٥٠ ريالاً، و١٠٠ ريالاً، و٥٠٠ ريالاً. القطع المعدنية من فئة نصف ريال (٥٠٠ رق) وربيع ريال (٢٥٠ رق) قانونية غير أنها نادرة، وكثيراً ما يتم اعتبار الريال إلى الأكثر أو إلى الأقل.

#### سعر تبادل العملة:

سعر الريال القطري ثابت بالنسبة للدولار الأميركي = ٣,٦٥ رق

#### الخدمات الصحية:

مؤسسة حمد الطبية هي مؤسسة غير ربحية تقوم بتوفير الخدمات الصحية في قطر. يعود تأسيسها إلى سنة ١٩٧٩، وتقوم بإدارة أربعة مستشفيات عالية التخصص هي: مستشفى حمد العام، مستشفى الرميلة، مستشفى النساء، مستشفى الأمراض النفسية. هذا بالإضافة إلى مراكز الرعاية الصحية الأولية، وتوجد في المستشفيات أفضل الخدمات وهي مزودة بأحدث التجهيزات الطبية.

#### الاتصالات:

تتمتع قطر بوجود نظام مركزي عصري للاتصالات في الدوحة. وشركة اتصالات قطر، كيوتل، هي أهم مزود بالخدمات إلى جانب مزود ثان هو فودافون.

وفي قطر، هناك مؤسسة حكومية تحمل اسم المجلس الأعلى للمعلومات تكنولوجيات الاتصال «آي سي تي قطر»، وهي تقوم بتنظيم خدمات الاتصال التي يوفرها جميع المزودين.

#### التيار الكهربائي:

يتم توفير الكهرباء بقوة ٢٤٠ فولت وبذبذبة قدرها ٥٠ هيرتز. ومكابس الكهرباء مربعة الشكل بثلاثة أسنان. وعادة ما توفر الفنادق والشقق الفندقية محولات، لكن يمكن شراؤها في جميع المحلات في المدينة، صغیرها وكبیرها.

#### المياه:

يتم تزويد الدوحة بالمياه المقطرة الناتجة عن تحلية ماء البحر. لكن الكثيرين يفضلون استهلاك المياه المعبأة في قوارير، والمتوفرة بكثرة.



### أهم المعالم:

الدوحة مدينة صغيرة نسبيا، وهناك الكثير مما يمكنك أن تراه أو تقوم به إذا أتيت لك بعض الوقت للراحة والاسترخاء خلال زيارتك القصيرة للبلد. والدوحة مكان ممتع لهواة التسوق، إذ تزخر بمحلات أفضل دور التصميم الأوروبية وبأسعار تنافسية. وفي ظرف بضعة سنين، تحولت العاصمة القطرية إلى مدينة تعج بالحياة، بأسواقها التقليدية ومحلاتها، ومجمعات التسوق الحديثة وناطحات السحاب الكثيرة. أما الجوهرة في تاج المدينة فهو كورنيشها الجميل، على مسافة أربعة عشر (14) كيلومترا، والذي يتبع انحناءات خليج الدوحة، ويعتبر مكانا مفضلا لدى الكثيرين، يقصده هواة المشي والجري البطيء والتمزلجين على العجلات والتمتزهين والمصورين. وتمتد المساحات المهيأة للمشبي على الكورنيش من منطقة جسر أبو عبود على مقربة من المطار إلى فندق شيراتون الدوحة المتميز بشكله الهرمي.

والكورنيش هو نقطة التجمع للأحداث الاستعراضية وعروض الألعاب النارية. ومن أهم المحطات في النزهة على الكورنيش، ميناء الصيد الذي تصطف فيه المراكب الخشبية والمراكب المعروفة باسم الـ «داو». وهناك، يذكر البحارة الزائرين بزمن البساطة والهدوء قبل اكتشاف البترول والغاز، حين كان أهل البلد يعيشون على الصيد والغوص بحثا عن اللؤلؤ.

### التسوق:

يقع أهم الأسواق في الدوحة خلف الكورنيش، وهو سوق واقف، ويجمع العديد من المحلات الصغيرة سواء تحت سقف واحد أو مصطفة في مساحات خارجية. وتبيع تلك المحلات كل أنواع البضائع والسلع من البهارات إلى المنسوجات إلى السجاد إلى آلات التصوير (الكاميرات). وإذا أردت الاستكشاف والمفاصلة، يمكنك أن تحصل على أسعار جيدة بالنسبة للعديد من المنتجات من العطور والإلكترونيات والمجوهرات.

ويقع سوق الذهب غير بعيد من سوق واقف، ويبيع المصوغات المشغولة محليا أو المستوردة من الذهب من عيار 21 قيراطا. وقد يكون لون الذهب الذي تعودت عليه، غير أنه من نوعية ممتازة: وكل المصنوعات الذهبية في قطر يتم اختبارها ووضع علامة عليها، وتباع بالوزن على أساس سعر الذهب في ذلك اليوم. ويمكنك أن تشتري بسعر غرام الذهب لنفس اليوم وتضاف إليه نسبة ما يسمى بالـ «مصنعية».

ويوجد في قطر حاليا مجموعة من مجمعات التسوق الحديثة ذات الطراز الأوروبي، حيث يمكنك أن تقضي ما تشاء وتستطيع من الوقت في التسوق.

## جهات الاتصال

### الاتحاد الدولي للكاراتيه (WKF)

Mr. Antonio ESPINOS	الرئيس
Mr. George YEROLIMPOS	الأمين العام
Galería de Vallehermoso, 4, 3rd Floor	العنوان
28003	الرمز البريدي
Madrid	المدينة
Spain	البلد
+34.91.535.9632	الهاتف
+34.91.535.9633	الفاكس
WKF.assistant@WKF.coM.es/WKF@WKF.coM.	البريد الإلكتروني es
www.WKF.net	الموقع الإلكتروني

### الاتحاد الآسيوي للكاراتيه

Mr. Kuang-Huei CHANG	الرئيس
Mr. Bill MOK	الأمين العام
جناح ٧٠، شارع شيلين ١٥٠	العنوان
تايبيه ١٠٤٧٦	صندوق البريد
تايبيه	المدينة
جمهورية الصين	البلد
+886.2.2521.0131	الهاتف
ctkfpe@Ms31.hinet.net/seigokan@gMail.coM	البريد الإلكتروني

### الاتحاد العربي للكاراتيه

السيد/محمد فايز القليش	الرئيس
السيد/فخر الدين عبد المجيد بن عابد	الأمين العام
55603	صندوق البريد
دبي	المدينة
الإمارات العربية المتحدة	البلد
+971.4284.7663	الهاتف
+971.4284.7664	الفاكس
arabkarate.fed@gMail.coM	البريد الإلكتروني

### الاتحاد القطري للكاراتيه

السيد/خالد حمد العطية

الرئيس



في الدوحة  
يكتمل  
الإبداع

السيد/عبد علي المريخي  
٢٣٥٥٤  
الدوحة  
قطر  
+974.4456.9466/8583  
+974.4456.9884  
katara@olympic.qa  
www.q-kf.net

الأمين العام  
صندوق البريد  
المدينة  
البلد  
الهاتف  
الفاكس  
البريد الإلكتروني  
الموقع الإلكتروني

### مدير المنافسات

السيد/عبد علي المريخي  
+974.4456.9466  
+974.4456.9884  
karate@olympic.qa

الاسم  
الهاتف  
الفاكس  
البريد الإلكتروني

## معلومات عامة عن رياضة الكاراتيه

### نبذة تعريفية

الكاراتيه كلمة تعني « أسلوب اليد المجردة » وهي أحد الفنون القتالية وترتكز على فنيات الضرب مثل اللكم والركل وضربات الركبة والمرفق وفنيات مختلفة باليد المفتوحة. من الممكن أن تتضمن بطولة الكاراتيه منافسات الكوميتيه (Ku/Mite) وأو منافسات الكاتا (Kata). وبدورها تنقسم بطولة الكوميتيه إلى مباريات الفردي والفرق. وتصنف مباريات الفردي حسب فئات الأعمار والأوزان.

تم تقديم رياضة الكاراتيه للعالم عام ١٩٥٠ عن طريق أساتذة هذا الفن من اليابانيين، من جمعية الكاراتيه اليابانية. ومع ذلك لم يتم تشكيل أي من المنظمات الدولية أو المحلية لهذه الرياضة. أقيمت أول بطولة عالمية للكاراتيه سنة ١٩٧٠. ومثلها مثل لعبتي الجودو والتايكواندو فقد تم إجراء بعض التعديلات عليها لتمارس كرياضة تنافسية، و يوجد حالياً الكثير من الأساليب والمدارس للعبة الكاراتيه.

### التواريخ المهمة

١٤ ديسمبر ٢٠١١	افتتاح أماكن التدريب
٠٩ ديسمبر ٢٠١١	حفل افتتاح الدورة
١٩ ديسمبر ٢٠١١	بداية المنافسات
٢١ ديسمبر ٢٠١١	نهاية المنافسات
٢٣ ديسمبر ٢٠١١	حفل الختام

### أماكن المنافسات والتدريبات

ستقام منافسات الكاراتيه بالإضافة إلى التدريبات في الصالة الرياضية لنادي قطر الرياضي.

## فعاليات المنافسة

الجنس	المنافسة
رجال	كاتا فردي كاتا فرق كوميثيه ٦٠ كيلوجرام كوميثيه ٦٧ كيلوجرام كوميثيه ٧٥ كيلوجرام كوميثيه ٨٤ كيلوجرام كوميثيه +٨٤ كيلوجرام كوميثيه فرق
نساء	كاتا فردي كاتا فرق كوميثيه ٥٠ كيلوجرام كوميثيه ٥٥ كيلوجرام كوميثيه ٦١ كيلوجرام كوميثيه ٦٨ كيلوجرام كوميثيه +٦٨ كيلوجرام كوميثيه فرق

\* المسابقات عرضة للتغيير

## الجدول اليومي للمنافسة

سيتم تحديده لاحقاً.

## التنظيم

### نظام المنافسة وقوانينها

#### الرعاية

تنظم دورة الألعاب الرياضية العربية بواسطة اللجنة المنظمة للدورة (AGOC)، تحت رعاية اتحاد اللجان الأولمبية العربية (UANOC).

#### القوانين

منافسات الكاراتيه يجب أن تقام وفقاً لمنشورات الاتحاد الدولي للكاراتيه التالية:

- لوائح الاتحاد الدولي للكاراتيه.
- قوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه لمنافسات الكاتا والكوميثيه.
- لوائح وقواعد وقوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه (WKF).

وبالنسبة للحالات التي لم يرد بشأنها نص صريح في قواعد وقوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه، تحال للبت فيها بواسطة المندوب الفني.



وفي حال عدم الاتفاق على تفسير أو فهم بعض نصوص مواد القانون والقواعد سالفة الذكر، فإنه يتم الاحتكام إلى النسخة الإنجليزية والعمل بنصوصها.

## نظام المنافسات

إدارة منافسات الكوميتيه ستكون بحسب المادة ٣ من قوانين الكوميتيه ضمن قوانين منافسات الاتحاد الدولي للكاتا والكوميتيه.  
إدارة منافسات الكاتا ستكون بحسب المادة ٣ من قوانين الكوميتيه ضمن قوانين منافسات الاتحاد الدولي للكاتا والكوميتيه.

## المسؤولين الفنيين

المندوب الفني بالتنسيق والاتفاق مع اللجنة الفنية لكل رياضة سيكون مسؤولاً عن التنظيم الفني وحسن سير دورة الألعاب العربية.  
سيتم اختيار المسؤولين الفنيين (الحكم العام، نائب الحكم العام، الحكام... الخ) للمنافسة الرياضية المعنية عن طريق التنسيق والموافقة المشتركة بين المنسوب الفني ومدير المنافسة.

## التسجيل

### أهلية اللاعبين

فقط المنافسين الذين يستوفون شروط المادة ٥ من لوائح الألعاب العربية، وقوانين الاتحاد الدولي/ العربي عند الحاجة وإذا لم يكن هنالك أي تعارض مع تلك اللوائح، بإمكانهم المشاركة في دورة الألعاب العربية.

### المشاركين

المنافسات الفردية

كل لجنة أولمبية وطنية بإمكانها المشاركة بلاعب واحد في كل منافسة.

منافسات الفرق

كل لجنة أولمبية وطنية بإمكانها المشاركة بفريق واحد مكون من ثلاثة لاعبين كحد أقصى في منافسات الكاتا. كل لجنة أولمبية وطنية بإمكانها المشاركة بفريق واحد مكون من سبعة لاعبين كحد أقصى في منافسات الكوميتيه لفرق الرجال وفريق واحد مكون من أربعة لاعبات كحد أقصى في منافسات الكوميتيه لفرق النساء وفريق واحد مكون من ثلاثة لاعبات كحد أقصى في منافسات الكاتا لفرق السيدات.

الإجمالي

كل لجنة أولمبية وطنية بإمكانها المشاركة بعدد عشرة لاعبين وثمان لاعبات كحد أقصى.

## تسجيل الرياضيين

التسجيل الأولي للمشاركة (التسجيل بالعدد)

نموذج التسجيل الأولي هو نموذج يوضح إجمالي عدد الرياضيين من الذكور والإناث الذين تعترفهم اللجان الأولمبية الوطنية إشراكهم في المنافسات الرياضية المختلفة. وعليه يجب على كل لجنة أولمبية وطنية مشاركة إرسال نموذج التسجيل الأولي إلى اللجنة المنظمة لدورة الألعاب العربية في موعد غايته الساعة الحادية عشرة وتسع وخمسين دقيقة وتسع وخمسين ثانية بتوقيت الدوحة (AST) (+٣)

ساعات عن توقيت غرينتش) من مساء يوم ٣١ يوليو ٢٠١٥.

### التسجيل النهائي للمشاركة (التسجيل بالاسم)

نموذج التسجيل بالأسماء (الفردى والفرق) هو نموذج التسجيل النهائي للمشاركة في المنافسات الرياضية وبواسطته يتم رسمياً تسجيل اللاعب أو اللاعبة في المنافسة/المنافسات المشارك/ المشاركة فيها بدورة الألعاب العربية. فعلى كل لجنة أولمبية وطنية مشاركة إرسال النسخ الأصلية من نماذج التسجيل النهائي (التسجيل للمشاركة في المنافسات الرياضية بالاسم) إلى اللجنة المنظمة لدورة الألعاب العربية في موعد غايته الساعة الحادية عشرة وتسع وخمسين دقيقة وتسع وخمسين ثانية بتوقيت الدوحة (AST) (+٣ ساعات عن توقيت غرينتش) من مساء يوم ٠٩ أكتوبر ٢٠١٥. لن يتم قبول أي نماذج أو تغييرات أو طلبات إضافية بعد انتهاء المدة المحددة.

## الأمر الإدارية

### الاجتماعات

سيتم الإعلان عن مكان وتاريخ وموعد الاجتماعات لاحقاً.

### القرعة

قرعة جميع مباريات الكوميتيه والكاتا ستجرى قبل بدء البطولة، وذلك تحت إشراف المنحوب الفني. يمكن لممثلين اثنين فقط من كل لجنة أولمبية وطنية حضور القرعة، ويجب أن تتم القرعة بالتوافق مع القانون رقم ٩ للجان وقواعد وقوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه.

### وزن اللاعبين

تقام عملية وزن منافسين الكوميتيه في صباح اليوم الأول للمنافسات ما بين الساعة ٠٩:٣٠ - ١٠:٣٠ بتوقيت الدوحة (توقيت جرينتش +٣) وسوف تخضع للقواعد الموضوعه في المرفق رقم ٩ من لجان وقواعد وقوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه.

### الانسحاب

ستتم معالجة مسائل الانسحاب وفقاً للمادة ١/٥٧ و ٢/٥٧ من لوائح الألعاب العربية.

### الزي الرسمي

يجب على جميع الرياضيين المشاركين في منافسات الكاراتيه ارتداء زي ملائم يتوافق مع المادة ٢ (قوانين الكوميتيه وقوانين الكاتا على التوالي)، و مع المرفق رقم ٩ لقوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه لمنافسات الكاتا والكوميتيه.

### الإعلان على الملابس

على الوفود المشاركة في الدورة عدم استخدام أي إعلان على ملابس اللاعبين والإداريين إلا بعد الحصول على موافقة خطية من اتحاد اللجان أو من يفوضه.

### المعدات الرياضية وأماكن المنافسات

ستكون المعدات وفقاً للمواصفات الموضوعه من قبل الاتحاد الدولي للكاراتيه في المرفق ١٥ و ١٦ للجان وقواعد وقوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه.

تخطيط منطقة منافسات الكوميتيه سيكون وفق النظام الموضح في المرفق رقم ٥ من قوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه لمنافسات الكاتا والكوميتيه.



تخطيط منطقة منافسات الكاتا سيكون وفق النظام الموضح في المرفق رقم ٦ من قوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه لمنافسات الكاتا والكوميتيه.

## الاحتجاجات والاستئنافات الرسمية

الاحتجاجات الرسمية والاستئنافات ذات الصلة ستكون وفق الإجراءات المنصوص عليها في المادة ١١ من قواعد الكوميتيه و الكاتا في قوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه لمنافسات الكاتا والكوميتيه.

## فحص المنشطات

تشكل لجنة لفحص المنشطات. هذه اللجنة مهمتها إجراء فحص المنشطات وفقاً لقوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه لمكافحة المنشطات.

## العقوبات والانضباط

العقوبات ينبغي أن تكون مطابقة للشروط المنصوص عليها في المادة ٩ من قواعد المسابقات في قوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه لمنافسات الكاتا والكوميتيه.  
أمور الانضباط ينبغي أن تكون مطابقة للقواعد المنصوص عليها في الفصل السادس. الأحكام القانونية والتأديبية للجان وقواعد وقوانين الاتحاد الدولي للكاراتيه.

## مراسم التتويج

ينبغي على الرياضيين ارتداء الزي الرياضي الخاص بدولهم. وسيأخذ اللاعبون أصحاب المراكز الأربعة الأولى أماكنهم على منصة التتويج، بحيث يقف الفائز بالمركز الأول في الوسط على منصة مرتفعة قليلاً ويقف الفائز بالمركز الثاني على يمينه و صاحبي المركز الثالث والثالث م. على يساره. ترفع أعلام دول الرياضيين الفائزين بالمراكز الأربعة الأولى مع عزف النشيد الوطني للفائز بالمركز الأول فقط أثناء مراسم رفع العلم. سيقوم أحد كبار مدعوي اللجنة المنظمة لدورة الألعاب العربية بتوزيع الميداليات الملونة على الفائزين الأربعة الأوائل - الذهبية (للفائز الأول)، الفضية (لثاني) البرونزية (لثالث و الثالث مكرر).

## التغطية الإعلامية

ينبغي على اللاعبين التوجه إلى منطقة التصريحات الصحفية والإعلامية (Mixed zone) أينما توفرت مثل تلك المنطقة. كما عليهم حضور المؤتمرات والمقابلات الصحفية متى ما طلب منهم ذلك.

